



Gesunder Sichtschutz zum Naschen

'Hecke am laufenden Meter® – Genuss' mit Goji-Beere



Für sonnige Standorte ist unsere „Naschhecke“ mit Goji-Beere (*Lycium barbarum*) eine sehr attraktive Bereicherung des Sortiments 'Hecke am laufenden Meter®'. Mit ihren filigranen, bogig überhängenden Ästen sehen die winterharten, robusten Pflanzen nicht nur besonders schön aus, im Herbst kann man gesunde Beeren ernten.

Die kleinen, orangeroten Goji-Beeren stammen ursprünglich aus Südwestasien. Dort gelten sie wegen ihrer Inhaltsstoffe als gesundheitsfördernde Wunderbeere und gehören zu den wichtigsten Heilpflanzen in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

Goji-Beeren enthalten die Vitamine B1, B2, B3, C und E (sehr selten in Früchten) sowie 32 verschiedene Mineralstoffe und Spurenelemente – darunter seltene wie Germanium, Vanadium und Molybdän. So decken beispielsweise 100 g Goji-Beeren 100 % des Eisenbedarfs. Die B-Vitamine stärken das Nervensystem und wirken sich positiv auf Merkfähigkeit, Konzentration und die seelische Befindlichkeit aus. Deshalb wird die Goji-Beere auch Glücksbeere genannt.

Für die Hecken werden nur geeignete Selektionen aus über 15 Ertragsorten ausgewählt. Die Selektion nach Gesundheit, Ertrag und Geschmack gewährleistet den ersten Beerenertrag schon im Pflanzjahr. Ab dem zweiten Standjahr kann bereits von Juli bis Oktober geerntet werden. Eine regelmäßige Wasser- und Düngerversorgung fördert Wachstum und Ertrag. Ein Rückschnitt auf ca. 10 cm Heckendicke sollte für einen optimalen Beerenertrag im Winterhalbjahr erfolgen, ein Sommerschnitt zur Formgebung ist jederzeit möglich, verzögert aber den Beerenertrag.



Größe	Höhe (cm)	Breite (cm)
Goji-Beere (<i>Lycium barbarum</i>)	180	120

